

■ SADRŽAJ

Predgovor	V
Uvodnik	XI

TRUDNOĆA I VJEŽBANJE

Krvarenja u ranoj trudnoći	3
Krvarenja u kasnoj trudnoći	5
Hipertenzivna bolest u trudnoći	8
Intrauterini zastoj rasta i fetalna hipotrofija	9
Šećerna bolest u trudnoći i fetalna hipertrofija	10
Sindrom prijevremenog porođaja	11
Višeploidna trudnoća	12
Bolesti štitnjače	13
Perinatalne infekcije	14
Prilagodbe u trudnoći	16
Posturalne promjene tijekom trudnoće	20
Mišićne promjene tijekom trudnoće	24
Totalna tjelesna masa	28
Promjene hoda tijekom trudnoće	33
Hormonalne promjene	36
Prilagodbe kardiovaskularnog sustava	37
Prilagodbe respiratornog sustava	39
Neurovaskularne promjene tijekom trudnoće	40
Fetalni pokreti tijekom trudnoće i monitoring fetusa	41
Fetalni odgovori na vježbanje	42
Vježbanje u trudnoći	44
Smjernice za vježbanje u trudnoći	46
Apsolutne i relativne kontraindikacije za vježbanje u trudnoći	50
Pozicioniranje kod visokorizičnih trudnoća	53
Respiratorni trening	54
Aerobni trening	56
Trening cirkulacije	57
Trening snage	59
Trudnoća i zaštitni položaji	66

BOLNA STANJA U TRUDNOĆI

Sakroilijakalna disfunkcija u trudnoći	88
Klinička slika	90
Patofiziologija	91
Značaj dijastaze simfize	92
Fizioterapijska procjena	93
Fizioterapijska intervencija	102
Lumbalna bol u trudnoći	113
Patofiziologija	114
Klinička slika	115
Fizioterapijska procjena	116
Fizioterapijska intervencija	122
Sindrom karpalnog kanala u trudnoći	129
Klinička slika	130
Fizioterapijska procjena	131
Fizioterapijska intervencija	137
Torakalni outlet sindrom u trudnoći	145
Klinička slika	145
Fizioterapijska procjena	146
Fizioterapijska intervencija	150
Primjena ICF-a kod bolnih stanja u trudnoći	157

PRIPREMA ZA POROĐAJ

Uterus i kontrakcije	165
Kontrakcije abdominalnih mišića tijekom porođaja	168
Položaji za rađanje	169
Mehanizam porođaja	172
Kardiotokografija	173
Opstetričke operacije	175
Mehanizam porođajne boli	179
Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porođaj	183

UROGENITALNA DISFUNKCIJA

Urogenitalni prolaps	195
Urinarna retencija	198
Urinarna inkontinencija	198
Fekalna inkontinencija	203
Seksualna disfunkcija	205
Fizioterapijska procjena	207
Fizioterapijska intervencija	236

Autorice	263
-----------------------	-----

Kazalo skraćenica i pojmova	267
--	-----

Ostale publikacije Hrvatskog zbora fizioterapeuta	279
--	-----